



NEW

Coaching professionnel

 Vers une performance durable
et un épanouissement optimal

Nouveauté 2026



Introduction



Nous avons le plaisir de vous annoncer une nouvelle dimension de notre engagement envers votre réussite : l'introduction de notre service de coaching professionnel.

Quelque soit votre secteur d'activité ou votre position dans votre organisation, notre équipe de coachs met son énergie, expérience et compétences au service de vos enjeux.

Nous accompagnons votre développement sur trois niveaux : Organisationnel - Business - Talents & Carrière.

Notre approche repose sur une écoute attentive de vos besoins et une méthodologie éprouvée pour garantir des résultats tangibles. Nous sommes impatients de collaborer avec vous pour transformer vos défis en opportunités et faire évoluer vos talents au service de votre succès !

Lucile O'Rourke,
directrice et fondatrice de Formaskills & Educaskills



Nos coachs

Yasmine
RAKIC



Rien n'est permanent, sauf le changement

Parcours

Diplômée en commerce international et certifiée en sophrologie et coaching, j'ai plus de 20 ans d'expérience en accompagnement et management, avec une expertise reconnue auprès d'une clientèle variée.

Compétences

- ◆ Techniques de communication efficace
- ◆ Écoute active et empathie
- ◆ Facilite l'apprentissage et la croissance individuelle
- ◆ Pratique éthique et professionnelle
- ◆ Crée un espace de confiance et de sécurité

Singularités

Reconnue pour créer un climat de confiance, j'utilise des outils innovants en neurosciences. Passionnée par la transmission, je suis motivée par l'épanouissement de mes coachés.

Centres d'intérêt

- ◆ Inspirée par les voyages et les cultures pour enrichir mon coaching
- ◆ En quête continue de nouveaux apprentissages
- ◆ Formée en sophrologie, PNL, communication et santé

Ce que mes coachés aiment..

Ecoute | Bienveillance | Outils & résultats | Inspiration

Nos coachs

Claire
SOLER



Test and learn

Parcours

Titulaire d'un Master en Psychologie du Travail, j'ai plus de 15 ans d'expérience en ressources humaines, coaching et gestion des talents. Depuis 2021, en tant qu'entrepreneuse, j'accompagne en RH, bilan de compétences, coaching et qualité de vie au travail.

Compétences

- ◆ 20 ans d'expérience en accompagnement
- ◆ Évaluation des compétences et conduite du changement 360°
- ◆ Promotion de la qualité de vie au travail
- ◆ Ingénierie pédagogique

Singularités

Mon accompagnement, alliant humour, bienveillance et pragmatisme, utilise des outils ludiques. Je favorise l'expression des émotions et l'exploration de modèles d'action pour encourager la "REFL-ACTION" et retrouver l'équilibre.

Centres d'intérêt

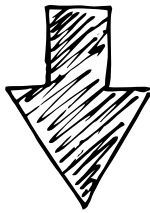
- ◆ Passionnée de sports collectifs
- ◆ Voyageuse, intéressée par l'architecture et l'histoire
- ◆ Rencontres culturelles
- ◆ Amatrice de bistronomie
- ◆ Intérêt pour les sciences humaines et l'innovation

Ce que mes coachés aiment..

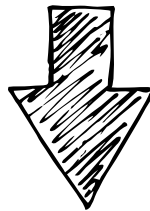
Flexibilité | Ecoute | Rires | Cadre sécurisant | Outils ludiques

Nos domaines d'intervention

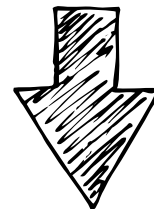
Coaching professionnel



Organisationnel



Business



Talents &
Carrières

Nos accompagnements sur mesure, en individuel ou en équipe, permettent d'acquérir, de développer et d'incarner des savoir-faire et savoir être nécessaires à son propre développement et celui de l'entreprise



Organisationnel

Ce coaching vise à accompagner vos organisations pour plus d'efficacité que ce soit :

- ✦ sur la revue des process
- ✦ sur la mise en place d'outils de monitoring ou reporting
- ✦ pour travailler l'optimisation de votre organisation (GEPP). La GEPP est outil de gestion des ressources humaines qui vise à anticiper les besoins en compétences et en effectifs pour renforcer la compétitivité et la productivité des entreprises. Elle permet de mieux gérer les ressources humaines en s'adaptant aux évolutions économiques, sans attendre que des difficultés surviennent.



Business

Ce coaching permet de :

- ✦ Mobiliser et animer une équipe commerciale dans un mode gagnant-gagnant
- ✦ Définir un plan d'action commercial et des objectifs
- ✦ Utiliser les outils de la performance commerciale



Talents & Carrières

Ce coaching s'adresse aux dirigeant, manager, équipe et carrière :

Dirigeant

- ✦ Développer la valeur de votre entreprise
- ✦ Renforcer les compétences et la posture du Dirigeant
- ✦ Atteindre un "bon" équilibre de vie (Posture - Leadership- Vision - Stratégie - Décision - Communication - Relations- Transformation)

Manager

- ✦ Mobiliser ses collaborateurs avec confiance et efficacité (organisation -objectifs- motivation - délégation - relation)
- ✦ Manager avec son potentiel émotionnel et relationnel
- ✦ Gérer les situations difficiles et la pression.
- ✦ Etre un relais efficace de la politique RH (recrutement, formation, développement des carrières...)

Talents & Carrières

Equipe

- ✦ re-crée et facilite une dynamique collective entre le leader et son équipe / ses équipes
- ✦ Optimiser la coopération en s'alignant sur une vision et définissant les rôles de chacun
- ✦ Engager et motiver une équipe autour d'enjeux de transformation
- ✦ Réguler les difficultés ou conflits tout en renforçant le sentiment d'appartenance

Carrière

Nous vous accompagnons dans les transitions professionnelles quelque soit les moments de votre vie :

- ✦ Nouvel emploi ou prise de fonction ;
- ✦ Réorientation ;
- ✦ Expatriation ;
- ✦ Retour de congés longue durée ;
- ✦ Retraite.

Pourquoi faire appel à nous ?

- 1 Suite à une prise de poste, fonction ou élargissement de responsabilités et compétences
- 2 Pour accompagner votre croissance rapide après une levée de fond ou un cap à passer
- 3 Pour accompagner le changement dans vos/votre équipe.s
- 4 Pour faire face aux difficultés ou une crise dans votre équipe ou entreprise
- 5 Pour manager dans un contexte social ou politique tendu
- 6 Pour manager des personnalités difficiles
- 7 Mieux gérer son temps et ses priorités
- 8 Pour mobiliser les équipes commerciales pour atteindre les objectifs définis

Pourquoi faire appel à nous ?

9

Pour animer et motiver ses équipes (commerciales ou non) au quotidien....

10

Pour re-définir un cap professionnel individuel ou collectif

11

Pour préparer un départ à la retraite

12

Pour gérer un retour d'expatriation ou interruption de carrière

13

Pour gérer des transformations majeures (hypercroissance, rachat et gestion de la fusion, vente, retournement, changement culturel, acculturation internationale, changement de poste, s'adapter à la transformation des métiers avec IA)

Modalités



Travail sur objectif(s) avec critères de progression



6 à 10 séances de coaching en face à face ou en distanciel, généralement espacées de 15 jours à 1 mois



Durée d'une séance : 1h30 à 2h en moyenne
Durée totale de l'accompagnement : 3 à 8 mois selon le nombre de séances



Entretiens multipartites (avec N+1 et/ou RH) de cadrage des objectifs et de bilan



Forfait pré-établi en fonction de votre demande



Des outils et apports sur-mesure + des actions inter-séances



Un suivi par email et téléphone



Tarif sur devis

Contact



Yasmine RAKIC : 06 37 12 88 89

Claire SOLER : 07 49 58 41 11



yrakic@gmail.com



formaskills.fr



6 Rue Voltaire, 34200 Sète

[@formaskills](https://www.instagram.com/formaskills)



Scan me