

## Comprendre et accompagner les émotions de l'enfant par le portage

Durée : 2 jours (14h)  
Prix : Devis sur demande  
Intra-entreprise, En présentiel

L'objectif final de cette formation est d'améliorer sa communication face aux émotions de l'enfant.

### Objectifs de la formation

- Repérer les émotions de l'enfant en EAJE
- Appliquer des outils adaptés pour aider l'enfant dans ses tempêtes émotionnelles
- Préserver son équilibre émotionnel et son énergie
- S'approprier la pratique du portage pour répondre aux besoins des bébés et optimiser la qualité de l'accueil en EAJE

### Public visé et Prérequis

- Tout professionnel qui souhaite acquérir des techniques de gestion du stress et des émotions
- Aucun prérequis

### Organisation de la formation

- **Avant la formation** : Questionnaire préalable des attentes et des besoins des apprenants
- **Méthode pédagogique** : Majoritairement actives : 70% de pratique et 30% d'apports théoriques
- **Moyens pédagogiques** : Outils pédagogiques utilisés : mise en situation, jeux de rôle, quizz
- **Moyen d'encadrement** : L'encadrement sera assuré par la formatrice référente en petite enfance.

# Programme

## Jour 1 :

Le développement du cerveau du bébé et de l'enfant :

- L'immaturation cérébrale
- La capacité à gérer ses émotions

La place des émotions dans notre société

Les émotions de base rencontrées en EAJE

La colère, la joie, la tristesse, la peur, la jalousie.

Les émotions des professionnels

Les outils dont nous disposons en EAJE pour aider l'enfant dans ses émotions :

- La communication non verbale et la communication gestuelle
- Le portage physiologique
- La littérature
- Le toucher contenant
- L'observation
- La relaxation de l'enfant et du professionnel

## Jour 2 :

S'approprier la pratique du portage pour répondre aux besoins des bébés et optimiser la qualité de l'accueil en EAJE :

- L'historique du portage / Le bébé humain est-il fait pour être porté ? /La position physiologique
- Les Différents moyens de portage
- Qu'est-ce qu'il existe ?
- Quels sont les moyens les plus adaptés en EAJE ?
- Règles de sécurité du portage

S'exercer à la pratique avec les moyens de portage les mieux adaptés en EAJE et des poupons lestés :

- Les bénéfices du portage pour l'enfant, pour la professionnelle et pour les parents
- Analyse des questions les plus fréquentes
- Comment accompagner les parents à travers le portage en EAJE ?
- Quand puis-je porter en EAJE ?

## Moyens de suivi et de sanction de la formation

- **Méthodes d'évaluations** : Évaluations formatives tout au long du parcours (debriefing personnalisé) pour valider les acquis des apprenants. Enquête de satisfaction individuelle à chaud. Bilan oral et plan d'action personnalisé le dernier jour de la formation. Bilan final de la formation remise à l'entreprise
- **Suivi de l'exécution** : Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- **Sanction** : Certificat de réalisation et attestation de fin de formation individuelle remis en fin de formation

## Tarif et possibilité de financement

Pour toute élaboration de devis adapté à vos conditions, veuillez nous contacter directement. Une prise en charge financière partielle ou totale peut être obtenue auprès de votre OPCO, FAF (AGEFICE, FIF-PL...).

## Accessibilité aux personnes handicapés

Pour les personnes en situation de handicap, Lucile O'Rourke et Malvina Clément sont les référentes handicap. Un entretien téléphonique ou par visioconférence peut être mis en place sur demande avant l'entrée en formation, afin de définir précisément les besoins et contraintes spécifiques de l'apprenant.e, Les moyens pédagogiques et techniques peuvent être adaptés et modulés en fonction des besoins et contraintes spécifiques de l'apprenant.e dans le respect des objectifs de formation visés.

## Inscription, Délais d'accès et Contact

Contactez Yasmine RAKIC à [yraxic@gmail.com](mailto:yraxic@gmail.com) ou au 06 37 12 88 89 en indiquant vos coordonnées, l'intitulé de la formation souhaitée, le nombre d'apprenants à former et la date souhaitée d'entrée en formation, a minima 21 jours ouvrés (ou 3 semaines) avant la date souhaitée d'entrée en formation.

REF : PRO002-V2- MAJ 05/09/2025