

Aide à la toilette et soin d'hygiène

Durée : 2 jours (14h)

Prix : Devis sur demande
Intra-entreprise, En présentiel

Réaliser des soins d'hygiène de qualité, adaptés au degré d'autonomie de la personne âgée

Objectifs de la formation

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Définir les besoins d'hygiène de toute personne en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie
- Différencier l'aide à la toilette du soin d'hygiène
- Appliquer des gestes professionnels de l'aide à la toilette
- Identifier les situations à risque en matière d'hygiène et transmettre les informations
- Favoriser la collaboration et le maintien de l'autonomie de la personne aidée

Public visé et Prérequis

- Intervenants à domicile ou en structure collective auprès de personnes âgées et /ou en situation de handicap
- Aucun prérequis

Organisation de la formation

- **Avant la formation** : Questionnaire préalable des attentes et des besoins des apprenants
- **Méthode pédagogique** : Majoritairement actives : 70% de pratique et 30% d'apports théoriques
- **Moyens pédagogiques** : Outils pédagogiques utilisés : mise en situation, jeux de rôle, quizz
- **Moyen d'encadrement** : L'encadrement sera assuré par une formatrice référente, infirmière, issue du milieu médico-social

Programme

L'hygiène corporelle :

- Connaître les bases de l'hygiène
- Respect du besoin d'hygiène et de confort
- L'importance de la pudeur et de l'intimité
- La question de la douleur induite par les soins
- Adaptation de son aide à la personne, à son type de dépendance

L'aide à la toilette :

- La préparation de la personne, du matériel
- Les gestes d'hygiène efficaces et sécurisants
- Le matériel et les produits pour une toilette
- L'aide à la toilette au lavabo, à la douche, au lit
- L'aspect affectif et émotionnel lié à la toilette
- Prendre en compte et favoriser l'autonomie de la personne

L'aide à l'habillage :

- Le respect des choix et habitudes de vie de la personne
- L'aide technique à l'habillage
- La stimulation et le maintien de l'autonomie
- La mise en valeur de la personne

Les limites de l'aide et le rôle de l'intervenant :

- Connaissance de son rôle et de ses limites
- La sécurité du patient et la prévention des chutes lors des soins d'hygiène
- Les aspects affectifs et psychiques de la dépendance
- Transmissions

Moyens de suivi et de sanction de la formation

- **Méthodes d'évaluations** : Évaluations formatives tout au long du parcours (debriefing personnalisé, tests quizz) pour valider les acquis des apprenants. Enquête de satisfaction individuelle à chaud. Bilan oral et plan d'action personnalisé le dernier jour de la formation. Bilan final de la formation remise à l'entreprise
- **Suivi de l'exécution** : Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- **Sanction** : Certificat de réalisation et attestation de fin de formation individuelle remis en fin de formation

Tarif et possibilité de financement

Pour toute élaboration de devis adapté à vos conditions, veuillez nous contacter directement. Une prise en charge financière partielle ou totale peut être obtenue auprès de votre OPCO, FAF (AGEFICE, FIF-PL...)

Accessibilité aux personnes handicapées

Pour les personnes en situation de handicap, Lucile O'Rourke et Malvina Clément sont les référentes handicap. Un entretien téléphonique ou par visioconférence peut être mis en place sur demande avant l'entrée en formation, afin de définir précisément les besoins et contraintes spécifiques de l'apprenant.e, Les moyens pédagogiques et techniques peuvent être adaptés et modulés en fonction des besoins et contraintes spécifiques de l'apprenant.e dans le respect des objectifs de formation visés

Inscription, Délais d'accès et Contact

Contactez Yasmine RAKIC à yrakic@gmail.com ou au 06 37 12 88 89 en indiquant vos coordonnées, l'intitulé de la formation souhaitée, le nombre d'apprenants à former et la date souhaitée d'entrée en formation, a minima 21 jours ouvrés (ou 3 semaines) avant la date souhaitée d'entrée en formation.