



# Accompagner la douleur et la souffrance chez le déficient mental

Durée : 2 jours (14h)  
Prix : Devis sur demande  
Intra-entreprise, En présentiel

La formation vous permettra d'identifier, évaluer et accompagner la douleur spécifique des personnes atteintes de déficience mentale, tout en promouvant leur bien-être par des pratiques de communication adaptées.

## Objectifs de la formation

- Identifier les spécificités de la douleur et de la souffrance chez les personnes en situation de déficience mentale
- Acquérir des compétences pour détecter, évaluer et accompagner la douleur
- Mettre en place des bonnes pratiques de communication et d'interaction avec les résidents atteints de déficience mentale
- Promouvoir le bien-être et la qualité de vie des résidents en situation de déficience mentale

## Public visé et Prérequis

- Tout professionnel soignant et non soignant exerçant en EHPAD
- Aucun prérequis

## Organisation de la formation

- **Avant la formation** : Questionnaire préalable des attentes et des besoins des apprenants
- **Méthode pédagogique** : Majoritairement actives : 70% de pratique et 30% d'apports théoriques
- **Moyens pédagogiques** : Outils pédagogiques utilisées : mise en situation, exercices d'application
- **Moyen d'encadrement** : L'encadrement sera assuré par la formatrice référente infirmière formatrice

# Programme

## Module 1 : Introduction

- Présentation du programme de formation
- Sensibilisation aux besoins spécifiques des personnes en situation de déficience mentale
- Importance de l'accompagnement de la douleur et de la souffrance

## Module 2 : Compréhension de la Douleur et de la Souffrance

- Différences entre la douleur physique et émotionnelle
- Exploration des expressions de la douleur chez les personnes en situation de déficience mentale
- Impact de la communication non verbale

## Module 3 : Évaluation de la Douleur

- Méthodes d'évaluation adaptées aux personnes en situation de déficience mentale
- Utilisation d'échelles de douleur spécifiques

## Module 4 : Bonnes Pratiques de Communication

- Communication adaptée aux personnes en situation de déficience mentale
- Techniques de communication non verbale
- Gestion des comportements difficiles

## Module 5 : Accompagnement de la Souffrance Psychologique

- Reconnaissance des signes de détresse émotionnelle
- Stratégies d'accompagnement et de soutien psychologique
- Importance du travail en équipe

## Module 6 : Bonnes Pratiques de Soins

- Techniques de soins adaptées
- Collaboration interdisciplinaire
- Intégration des bonnes pratiques dans les tâches quotidiennes

## Module 7 : Prise en Charge Non Médicamenteuse de la Douleur et de la Souffrance

- Introduction aux approches non médicamenteuses
- Techniques de relaxation et de gestion du stress adaptées aux personnes en situation de déficience mentale
- Activités de distraction et de stimulation cognitive
- Stratégies de communication apaisante

## Moyens de suivi et de sanction de la formation

- **Méthodes d'évaluations** : Mise en application et cas pratiques tout au long de la formation; Évaluations formatives tout au long du parcours (debriefing personnalisé, tests quizz) pour valider les acquis des apprenants; Enquête de satisfaction individuelle à chaud le dernier jour de formation ; Bilan oral et plan d'action personnalisé le dernier jour de la formation; Bilan final de la formation remise à l'entreprise
- **Suivi de l'exécution** : Signature des feuilles d'émergence par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- **Sanction** : Certificat de réalisation et attestation de fin de formation individuelle remis en fin de formation

## Tarif et possibilité de financement

Pour toute élaboration de devis adapté à vos conditions, veuillez nous contacter directement. Une prise en charge financière partielle ou totale peut être obtenue auprès de votre OPCO, FAF (AGEFICE, FIF-PL...)

## Accessibilité aux personnes handicapés

Pour les personnes en situation de handicap, Lucile O'Rourke et Malvina Clément sont les référents handicap. Un entretien téléphonique ou par visioconférence peut être mis en place sur demande avant l'entrée en formation, afin de définir précisément les besoins et contraintes spécifiques de l'apprenant.e, Les moyens pédagogiques et techniques peuvent être adaptés et modulés en fonction des besoins et contraintes spécifiques de l'apprenant.e dans le respect des objectifs de formation visés

## Inscription, Délais d'accès et Contact

Contactez Yasmine RAKIC à [yraxic@gmail.com](mailto:yraxic@gmail.com) ou au 06 37 12 88 89 en indiquant vos coordonnées, l'intitulé de la formation souhaitée, le nombre d'apprenants à former et la date souhaitée d'entrée en formation, a minima 21 jours ouvrés (ou 3 semaines) avant la date souhaitée d'entrée en formation.